

„Empower yourself“ – das Programm, welches dein Leben verändern wird

- ✚ Du sehnst dich danach, endlich in deine Kraft zu kommen?
- ✚ Du willst erfahren, was alles in dir steckt?
- ✚ Du willst wissen, wie es sich anfühlt, ganz du selbst zu sein?
- ✚ Du willst dich in allen Facetten deines Seins spüren und endlich richtig leben?

Ich bin Christiane Borisek

Holistic-Coach für berufliche & private Entwick(e)lungsprozesse / Impulsgeberin /
Buchautorin / Künstlerin

So viele Menschen sehnen sich danach, wieder in die eigene Kraft zu finden und endlich ihren Herzensweg zu gehen. Ich bin ihnen gegangen und habe auf dieser Reise zahlreiche Ausbildungen im Bereich Coaching, Mentaltraining, Energie- und Körperarbeit absolviert. Seit über 25 Jahren begleite ich Menschen dabei, sich selbst noch besser kennenzulernen und das eigene Potenzial aktiv ins Leben zu integrieren.

Ich bin eine Brückenbauerin vom Unsichtbaren zum Sichtbaren, von Blockaden zu Potenzialen

In meiner Arbeit verbinde ich meine fachliche Kompetenz mit meiner intuitiven Wahrnehmung, die es mir ermöglicht, ganz feine Nuancen zu erspüren. Dieser Spürsinn für das Wesentliche eröffnet mir eine Welt, in der ich die Einzigartigkeit jedes einzelnen Menschen und die innewohnenden Talente sehen und fühlen kann.

Mit mir zu arbeiten, bedeutet daher für dich, diese Magie auch selbst wieder zu erfahren. Denn dort, wo wir uns in unserer Ganzheit begegnen, beginnt das Leben auf magische Art

und Weise mit uns zu tanzen. Es ist ein Tanz, der dich ganz bewusst mit dem Hier und Jetzt verbindet und dich deine Kraft im eigenen Körper spüren lässt.

Tauche mit mir ein in die Magie deines Lebens

Ein ganzes Jahr lang begleite ich dich ganzheitlich auf deinem Weg. Damit deine Energien wieder frei fließen und alle Blockaden gelöst werden können, bildet die Grundlagen für dieser Reise deine Chakren – das Energiesystem des Lebens. Du kannst die Chakren als deine persönliche Landkarte und Orientierungshilfe nutzen, um dir selbst auf die Spur zu kommen.

Jedes Chakra hat seine Themen, sowohl geistig, seelisch, körperlich, als auch energetisch. Die blockierten Chakren werden in dieser Zeit wieder ins Fließen gebracht und die Chakren, in denen es fließt, werden gepflegt.

Du erhältst eine geballte Ladung an Wissen und Tools, gepaart mit persönlichem Coaching

In diesen 12 Monaten begibst du dich mit maximal 11 Gleichgesinnten auf die Spurensuche zu dir und deiner Essenz

Wir treffen uns insgesamt achtmal einen ganzen Tag lang.

In den ersten 7 Treffen wird es jeweils um ein Haupt-Chakra gehen. Am Anfang besprechen wir das jeweilige Chakra und analysieren gemeinsam, ob und in welcher Ebene eine Blockade vorliegt. Dann gehen wir mit den verschiedensten Tools an die Reinigung, die Lösung der Blockade und der Stärkung dieses Chakras.

Wir werden Räuchern, Malen, Singen, klassische und energetische Coachingmethoden anwenden. Du wirst alles kennenlernen, was es an Möglichkeiten gibt, um in deine Kraft zu kommen und zu bleiben.

Mit den Informationen deines Handouts hast du zusätzlich viele Möglichkeiten, um in den Wochen bis zum nächsten Treffen weiter an dir zu wirken.

Es wird eine Telegram- Gruppe geben, in denen ihr euch austauschen könnt und natürlich auch Support von mir erhaltet.

Einmal in der Woche treffen wir uns für ca. 1 ½ Stunden online, besprechen eure Fragen, finden Lösungen, vertiefen das Wissen und nutzen vorhandene Tools.

Als Entwick(e)lungsturbo hast jeder 3 persönliche Coaching über 90 Minuten, um seine Herausforderungen zu transformieren.

Das achte und letzte Treffen wird euch zum Austausch dienen, noch offene Fragen oder Thematiken klären, damit du wirklich deinen Herzensweg gehen kannst.

An diesem Nachmittag wird jeder seine eigene Kraftgeschichte schreiben, die ihn auf seinem weiteren Weg begleiten und stärken wird.

In diesem Paket sind enthalten:

- 8 ganztägige Online-Treffen, alle sieben Wochen
- 3 Personal Coachings a 90 Minuten
- Wöchentliche Online-Treffen inklusive Meditationen, Tipps und die Beantwortung deiner Fragen
- Eine geschlossene Telegram-Gruppe zum Austausch und für den Support

Zu jedem Chakra erhältst du ein Handout mit folgenden Informationen:

- Wirkung auf Körper, Geist und Seele
- Fragen, an denen du selbst schon erkennen kannst, ob eine Blockade in diesem Chakra vorhanden ist.
- Tools, wie du selbst zur Stärkung deines Chakras beitragen kannst

- Funktion des Chakras
- Lage
- Element
- Farbe
- Zugehörigen Drüsen
- Zugeordneten Körperteile

- Sinnesfunktion
- Sinnesfunktion
- Planeten
- Herrschende Kraft
- Themen des Chakras
- Beziehung zu welchen Themen
- Energieaufnahme
- Blockaden und stagnierende Prozesse
- Zugehörige Hormone
- Mineralien inklusive deren Botschaft auf allen Ebenen
- Förderliche Nahrungsmittel
- Körperübungen
- Mudra
- Förderliche Aromen
- Passende Bachblüten
- Räucherstoffe
- Ton

Damit dein Entwick(e)lungsprozess auf allen Ebenen stattfinden kann, erhältst du eine 30 ml Mischung aus Kolloidalem Gold und Kolloidalem Germanium, welche du in deine Aura sprühen kannst inklusive Handout mit Informationen.

Als Bonus erhältst du mein 30-Tage Achtsamkeits-Online-Programm „Analog“ sowie mein Buch „Ich bin dann mal raus aus dem Hamsterrad“ als Download dazu.

Dein energetischer Ausgleich für dieses Jahr beträgt 3.333€.

Wenn du endlich das Leben leben möchtest, welches du dir wünschst, dann ist jetzt die richtige Zeit, damit anzufangen.

Selbstverständlich kannst du dieses Jahrescoaching auch als Einzelperson buchen.

Es unterscheidet sich nur unwesentlich von dem Gruppensetting. Du erhältst dieselben Informationen, wie die Gruppe sowie 8 anstatt 3 Einzelcoaching. Alle sieben Wochen treffen wir uns Beide uns im Einzelsetting für einen halben Tag anstatt einen ganzen Tag in der Gruppe. Die wöchentlichen Onlinetreffen werden auch für dich in der Gruppe sein. Du wirst spüren, wie gut die Gemeinsamkeit tut. Der Support ist genauso, wie in der Gruppe.

Dein energetischer Ausgleich für dieses Jahr beträgt 4.444€.