



## Sei frei! Sei wild! Sei ganz du!

### - *Das Retreat für Frauen* -

*Spürst du tief in dir den Ruf und die Sehnsucht dich und dein Frausein besser kennenzulernen?*

*Du möchtest für deine Bedürfnisse und Träume eintreten können?*

*Du wünschst dir mehr im Flow zu sein, in deiner eigenen Mitte und tiefer in die Magie deiner Weiblichkeit einzutauchen?*

Dann sei an einem dieser Termine in Tettang dabei:

- 27.05. – 29.05.22
- 24.06. – 26.06.22
- 29.07. – 31.07.22
- 19.08.– 21.08.22

Du bekommst wertvolle Impulse & verschiedene „Werkzeuge“ zum Aktivieren deiner femininen Kräfte. Du fühlst dich dadurch genährt, kraftvoll, verbunden und lebendig. Entdecke dein Frausein und dein weibliches Potential und gehe mutig und im Vertrauen deinen Herzensweg.

*Dir ein besondere Auszeit mit anderen wundervollen Frauen.*

An diesem Wochenende erwarten dich:

- ✓ Werkzeuge zur Lösung deiner Blockaden
- ✓ Stärkung deiner Ressourcen
- ✓ Achtsamkeitsübungen
- ✓ Atemsessions
- ✓ Klangsessions
- ✓ Momente der Stille und Meditation
- ✓ Räuchern
- ✓ Freie Aufstellungen
- ✓ Freies Tanzen und Ausdruckstanz
- ✓ Wald/Naturbaden
- ✓ Intuitives heilsames Malen
- ✓ Kakao Zeremonie
- ✓ Weibliche Verbundenheit & Austausch

### Das Programm:

Ich heiße dich am Freitag um 16:30 Uhr bei einem Glas Prosecco in meinen Räumlichkeiten willkommen. Du hast die Möglichkeit alle Frauen kennenzulernen und die Themen anzusprechen, die dir für dieses Wochenende wichtig sind. Wir beenden den Abend mit einer Mediation.

Samstag und Sonntag starten wir um 09:30 Uhr.

Den Samstagvormittag widmen wir ganz unserem inneren Kind.

Den Nachmittag verbringen wir in der Natur und gehen auf Spurensuche zu uns selbst.

Im Anschluss finden wir uns wieder in meinen Räumlichkeiten zu einer Kakao Zeremonie ein und beenden den Tag mit einer Klangreise. Das wird ca. 17:30 Uhr sein.

Der Sonntag steht ganz unter dem Motto: „Sei frech! Sei wild! Sei ganz du“.

Wir beenden dieses Retreat am Sonntag gegen 13:00 Uhr.

Dein Energieausgleich für dieses Retreat beträgt 300€.

Ich freue mich auf dich.

*Herzensgrüße Christiane*

### Tipp zu Unterkünften sofern benötigt:

Ferienwohnungen am Seewald, Bodensee, Friedrichshafen, Ferienwohnung,  
<https://www.ferienwohnungen-am-seewald.de/>

oder das Hotel Rad, nur 5 Gehminuten von den Räumlichkeiten entfernt  
<https://www.hotel-rad.com/>